

1. Naucz się wierszyka.

KTO TO TUTAJ TAK TUPIE ?

TO TATA TUTAJ TAK TUPIE.

ACHA !

TO TATA TUTAJ TAK TUPIE !!!

- Język układamy na wałku dziąsłowym (na górcie na podniebieniu)
- Mówimy go wyklaskując rytm, następnie głośno i cicho, a na końcu bardzo szybko.

2. A teraz poćwicz swój języczek:

1. Pan Jęzorek jest wielkim czyściochem. Codziennie maluje sufit w swoim domu. Przesuwaj szeroki język po podniebieniu górnym w przód i w tył.

2. Po malowaniu jest straszny bałagan. Pan Jęzorek wymiata śmieci z podłogi. Przesuwaj język po podniebieniu dolnym, nie „wychodź” poza zęby.

3. Jęzorek skacze z sufitu. Kląskaj w bardzo wolnym tempie.

4. Nasz przyjaciel zamienia się w gumę do żucia. Połóż boki języka na zęby dolne i przygryź lekko zębami górnymi. Żuj jak gumę.

5. Pan Jęzorek ustawia meble w domu – dotykaj językiem górnych a następnie dolnych zębów.

6. Jęzorek kładzie się spać - rozciągaj język leżący swobodnie w jamie ustnej tak, aby jego boki dotykały zębów trzonowych; wstaje, wychodzi na podwórko – wysuwaj szeroki język przez lekko zbliżone zęby.

7. Sportowiec Jęzorek strzela gole – zrób małą kulkę z chleba lub weź pół TIK TAKA, połóż na czubku języka, unieś język w górę i mocno dmuchnij.