

Opracowała:

Ewa Prokuska

Temat kompleksowy:

Wiosną dbamy o zdrowie!

(propozycja edukacyjna dla grupy V od 6 do 9 kwietnia 2021r.)

Proszę, aby w tym tygodniu dzieci wykonały w podręczniku Trefliki cz.4 zadania z następujących stron: od 14 do 23. (Każda ze stron posiada nagłówek: Dbamy o zdrowie na przedwiośniu).

Cele do realizacji:

- dostrzeganie zdrowia jako wartości
 - rozwijanie wyobraźni, kreatywności, samodzielności w myśleniu i działaniu
 - rozwijanie poczucia rytmu, koordynacji wzrokowo – ruchowo – słuchowej
 - doskonalenie umiejętności przeliczania danych grup elementów
 - ćwiczenie słuchu fonemowego, koncentracji uwagi
 - doskonalenie sprawności aparatu artykulacyjnego w toku zabaw logorytmicznych
 - nabywanie wiary w swoje możliwości
 - zachęcanie do spędzania czasu z bliskimi, w sposób wpływający pozytywnie na harmonijny rozwój dzieci
-
- **Wysłuchanie wiersza pt. Witaminy**

Wiosna nadeszła wielkimi krokami,

czas zaprzyjaźnić się z witaminami.

Sokoli wzrok i uroda to witamina **A**,

soczysta marchewka ją w sobie ma.

Mięso, groch, orzechy to produkty te,

co dbają o umysł, bo zawierają witaminę **B**.

Witaminę **C** mają czosnek, kiwi i papryka,

sprawia, że przeziębienie w mig znika.

Witamina **D** to zdrowe zęby i kości,

mięso, ryby i ser zaprosz w gości.

- **Zabawa ruchowa *Witaminki* z użyciem nitek (sznurka)**

Dzieci maszerują po wyznaczonym terenie. Na wyznaczony dźwięk zatrzymują się i udzielają odpowiedzi na zagadki. Rozwiązanie formułują z nitki (sznurka).

- ✚ Jaka to witamina, która wpływa na dobry wzrok i piękną skórę?
- ✚ Która z witamin dobrze wpływa na ludzki umysł?
- ✚ Po której witaminie zazwyczaj szybciej mija przeziębienie?
- ✚ Która z witamin powoduje, że mamy zdrowe zęby i mocne kości?

- **Tworzenie mapy mentalnej *Zabawa w chowanego z witaminami!***

Na środku dużej kartki papieru osoba dorosła pisze: *Witaminy!* Dzieci rysują wokół napisu produkty spożywcze, które zawierają mnóstwo witamin pomagając nam w zdrowym odżywianiu. Razem z dorosłymi próbują odgadnąć, które z witamin ukryły się w poszczególnym produkcie.

- **Zabawa muzyczna ze znaną dzieciom piosenką pt. *Wiosna niedźwiadka*.**

Zaśpiewaj swoim bliskim jedną z naszych wiosennych piosenek:

I. Przyszła wiosna do niedźwiedzia

zbudź się misiu zbudź.

Pogłaskała słońkiem,
dzyń, dzyń leśnym dzwonkiem.

Zbudź się misiu,

zbudź się misiu,

a on śpi i już!

II. Przyszła wiosna do niedźwiedzia

zbudź się misiu zbudź.

Burzą grała, grzmiała,
gromem zahuczała.

Zbudź się misiu,

zbudź się misiu,

a on śpi i już!

III. Nadleciała pszczołka mała

Zbudź się misiu, zbudź!

Bzyku-bzyk do ucha,
widział kto leniucha!

Ledwie pszczołka bzyk-bzyknęła,

niedźwiedź krzyknął: **miód!**

24.03.2021r. odbył się w naszej grupie **Dzień Wiosny**, na którym zaprezentowaliśmy montaż słowno – muzyczny pt. **Wiosną pamiętamy o przyrodzie**. Poniższe zdjęcia obrazują m.in. inscenizację piosenki *Wiosna*

niedźwiadka. Zapraszamy do obejrzenia wszystkich zdjęć naszej grupy V z Dnia Wiosny na stronie internetowej Przedszkola nr 12.



- **Słodkie i zdrowe zabawy logopedyczne – Z wizytą u pszczołki**

Obejrzyj aktywnie 13 minutowy film. Przedstawia on zabawę logopedyczną z wykorzystaniem miodu, a także zabawę artykulacyjną pt. *Bzycząca gimnastyka buzi i języka* oraz zabawę logorytmiczną *Przyleciała pszczoła*.

Zapraszamy do wesołej zabawy:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmUWz8b1KKM>

- **Kącik przyrody w grupie V**

Niejedna pszczołka byłaby zachwycona widząc kwiaty oraz inne rośliny, które sadziliśmy w naszym *Zielonym ogródku*. Serdecznie dziękujemy **Rodzicom** za przygotowanie kwiatów cebulowych dla naszych **Wychowanków**.



