

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

17 października 2026 r. w godzinach 10:00–14:00 na terenie całego kraju odbędzie się **Krajowy Trening Rodzinny Akademii OLiOC**, którego celem jest zwiększenie świadomości i przygotowanie rodzin do właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia.

W Dębicy do przeprowadzenia tego wydarzenia zostały wytypowane dwie placówki:

- Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 5 – Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 im. Edmunda Bojanowskiego w Dębicy,
- Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 – Publiczna Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi im. 5 Pułku Strzelców Konnych Armii Krajowej w Dębicy.

Serdecznie zachęcam Państwa do udziału w tym wydarzeniu wraz z dziećmi.

Bezpieczeństwo naszych rodzin, a przede wszystkim dzieci, jest wartością nadrzędną. Choć na co dzień nie myślimy o sytuacjach kryzysowych, warto wiedzieć, jak zachować się w przypadku usłyszenia sygnału alarmowego, otrzymania alertu RCB czy konieczności znalezienia bezpiecznego miejsca. Wiedza ta może okazać się niezwykle cenna w sytuacji, w której liczy się szybka, spokojna i przemyślana reakcja.

Podczas treningu uczestnicy będą mogli zdobyć praktyczną wiedzę na temat:

- **Sygnałów alarmowych** – jak rozpoznawać sygnały ogłoszenia i odwołania alarmu, odróżniać je od sygnałów wykorzystywanych do alarmowania ochotniczych straży pożarnych oraz jak postępować zgodnie z zasadą „Trzy kroki do bezpieczeństwa”.
- **Bezpiecznego miejsca** – jak określić najbezpieczniejsze miejsce w domu, mieszkaniu lub innym budynku.
- **Alertów RCB** – jakie są poziomy alertów i jak należy reagować po otrzymaniu ostrzeżenia.
- **Procedur szkolnych na wypadek alarmu** – jak wygląda postępowanie w przypadku zagrożenia podczas pobytu uczniów w szkole, gdzie należy się przenieść i w jaki sposób odbywa się komunikacja z rodzicami. Omówione zostanie również przygotowanie pakietu uczniowskiego na czas sytuacji kryzysowej.
- **Rodzinnego planu na sytuacje kryzysowe** – jak wspólnie z najbliższymi przygotować plan działania, aby każdy członek rodziny wiedział, co robić i jak postępować w sytuacji zagrożenia.

Warto pamiętać, że wszyscy uczymy się, jak właściwie reagować na nowe wyzwania związane z bezpieczeństwem. Nie zawsze mamy doświadczenie w postępowaniu w sytuacjach kryzysowych, dlatego tak ważne jest zdobywanie wiedzy, zadawanie pytań i wspólne ćwiczenie odpowiednich zachowań.

Nie chodzi o to, by wzbudzać niepokój, lecz o to, by budować poczucie bezpieczeństwa oparte na wiedzy i przygotowaniu. Im lepiej będziemy wiedzieć, co robić, tym większa szansa, że w trudnej chwili zachowamy spokój i pomożemy sobie oraz innym.

Obyśmy nigdy nie musieli wykorzystywać tej wiedzy w prawdziwej sytuacji zagrożenia. Jeśli jednak taka sytuacja się pojawi, dobrze, abyśmy nie musieli uczyć się na własnych błędach.

Lepiej przygotować się wcześniej, niż szukać odpowiedzi dopiero wtedy, gdy liczy się każda minuta.

Zachęcam Państwa do potraktowania tego wydarzenia jako okazji do zdobycia ważnych umiejętności, rozmowy z dziećmi o bezpieczeństwie oraz wspólnego przygotowania się na różne okoliczności. To inwestycja w spokój i bezpieczeństwo naszych rodzin.

Dziękuję Państwu za zaangażowanie, odpowiedzialność i troskę o dobro dzieci.

Z wyrazami szacunku

Dyrektor

Grażyna Pondo